

Ankommen: Von Februar bis März 2026 (4 Wochen)

Gastfamilie* werden für internationale Freiwillige

SoFiA e.V. im Bistum Trier heißt ab Februar 2026 wieder junge Menschen aus den Partnerländern Bolivien, Ruanda, Benin, Burkina Faso und Pakistan willkommen. Alle machen einen einjährigen Bundesfreiwilligendienst in sozialen Einrichtungen der Kinder- & Jugend-, Senioren- oder Behindertenarbeit.

Damit sie sich in Deutschland schnell zuhause fühlen, suchen wir für die Zeit des Ankommens in Trier und Umgebung herzliche Gastgebende, die Lust haben, eine*n Freiwillige*n bei sich aufzunehmen.

Sie erwartet...

- ...eine bereichernde, interkulturelle Erfahrung von 4 Wochen,
- ...viele neue Perspektiven in andere Lebensweisen,
- ...Unterstützung durch SoFiA e.V. und ehemalige Gastgebende.

Wir bieten...

- ...ein Kennenlernen der Gastgebenden vor Ankunft der Freiwilligen,
- ...Deutschkurs & Einführungsworkshops für die Freiwilligen,
- ...ein Dankeschön-Essen für alle Gastgebenden.

Wenn Sie...

- ...offen und interessiert am Leben und Alltag der Freiwilligen sind,
- ...ein achtsames und grenzachtendes Zusammenleben schätzen,
- ...ein freies möbliertes Zimmer, Interesse oder Fragen haben,

freue ich mich auf Ihre Nachricht bis 18.01.2026!

Victoria-Marie Steinmetz

victoria-marie.steinmetz@soziale-lerndienste.de
+49 151 59081989

„Wir haben viel
voneinander gelernt
und sind jetzt um eine
internationale
Freundschaft reicher.“



*Gastfamilie**=alleinstehende Menschen, Menschen mit und ohne (Enkel-)Kinder, Menschen mit und ohne Haustiere, Menschen in Wohngemeinschaft.

Herzliche Einladung zu
einem **digitalen
Infoabend:**

17.12.25, 18.00 Uhr

06.01.26, 18.00 Uhr

16.01.26, 18.00 Uhr

Den Link erhalten Sie
nach Anmeldung
(E-Mail oder Telefon).

Weitere Infos
finden Sie hier:



sofia
Soziale Friedensdienste im Ausland
Das Leben ist anders.
www.sofia-trier.de



Zeitraum: März 2026 bis Januar 2027 (3-11 Monate)

Gastfamilie werden für internationale Freiwillige

SoFiA e.V. im Bistum Trier heißt ab Februar 2026 wieder junge Menschen aus den Partnerländern Bolivien, Ruanda, Benin, Burkina Faso, Litauen und Pakistan willkommen. Alle machen einen einjährigen Bundesfreiwilligendienst in sozialen Einrichtungen der Kinder- & Jugend-, Senioren- oder Behindertenarbeit.

Damit sie sich in Deutschland über ein Jahr Zuhause fühlen, suchen wir im **Raum Trier, Koblenz und Saarbrücken** herzliche Gastgebende, die Lust haben, eine*n Freiwillige*n für 3-11 Monate bei sich aufzunehmen.

Sie erwartet...

- ...eine bereichernde, interkulturelle Erfahrung,
- ...viele neue Perspektiven in andere Lebensweisen,
- ...Unterstützung durch SoFiA e.V. und ehemalige Gastgebende.

Wir bieten...

- ...ein Kennenlernen vor Ankunft der Freiwilligen,
- ...Begleitgespräche in der Zeit des Aufenthalts,
- ...Mentor*innen für Freiwillige beim Ankommen,
- ...eine monatliche Aufwandsentschädigung oder Miete.

Wenn Sie...

- ...offen und interessiert am Leben und Alltag der Freiwilligen sind,
- ...ein achtsames und grenzachtendes Zusammenleben schätzen,
- ...ein freies möbliertes Zimmer, Interesse oder Fragen haben,

freue ich mich auf Ihre Nachricht **bis 18.01.2026!**

Victoria-Marie Steinmetz

victoria-marie.steinmetz@soziale-lerndienste.de
+49 151 59081989

Erfahrungsberichte unserer aktuellen Freiwilligen finden Sie hier:
<https://www.sofia-trier.de/de/blog>

Herzliche Einladung zu
einem **digitalen**
Infoabend:

17.12.25, 18.00 Uhr
06.01.26, 18.00 Uhr
16.01.26, 18.00 Uhr

Den Link erhalten Sie
nach Anmeldung
(E-Mail oder Telefon).

Weitere Infos
finden Sie hier:



„Wir haben viel voneinander
gelernt und sind jetzt um
eine internationale
Freundschaft reicher.“

Abb1: Freiwillige des Jahrgangs 2023/24

Abb2: Eine Freiwillige und ihre Gastfamilie im Jg. 2022/23

sofiA
Soziale Friedensdienste im Ausland
Das Leben ist anders.
www.sofia-trier.de



Zeitraum: März 2026 bis Januar 2027 (davon 3-11 Monate)

Gastfamilie* werden für bolivianische Freiwillige

SoFiA e.V. im Bistum Trier heißt ab Februar 2026 wieder junge Menschen aus unterschiedlichen Partnerländern willkommen. Eine von ihnen, **Corina (24 Jahre) aus Bolivien**, wird ihren einjährigen Bundesfreiwilligendienst im **Haus der offenen Tür (HoT) in Koblenz** machen.

Damit sie sich in Koblenz über ein Jahr Zuhause fühlen kann, suchen wir im Raum Koblenz herzliche Gastgebende, die Lust haben, Corina für 3-11 Monate bei sich aufzunehmen. Corina ist eine Freiwillige der Bolivienpartnerschaft der DPSG Trier.

Ihre Vorteile...

- ...kultureller Austausch durch Einblicke in andere Lebensweisen,
- ...gemeinsame Erlebnisse, die verbinden und inspirieren,
- ...Förderung von Toleranz und Vielfalt durch gelebte Weltoffenheit.

Wir bieten...

- ...ein Kennenlernen aller Gastfamilien vor Ankunft der Freiwilligen,
- ...Begleitgespräche in der Zeit des Aufenthalts,
- ...eine monatliche Aufwandsentschädigung oder Miete.

Wenn Sie...

- ...offen und interessiert am Leben und Alltag des Freiwilligen sind,
- ...ein achtsames und grenzachtendes Zusammenleben schätzen,
- ...ein freies möbliertes Zimmer, Interesse oder Fragen haben,



*Gastfamilie=alleinstehende Menschen, Menschen mit und ohne (Enkel-) Kinder, Menschen mit und ohne Haustiere, Menschen in Wohngemeinschaft.

Herzliche Einladung zu einem **digitalen Infoabend:**

17.12.25, 18.00 Uhr
06.01.26, 18.00 Uhr
16.01.26, 18.00 Uhr

Den Link erhalten Sie nach Anmeldung (E-Mail oder Telefon).

freue ich mich auf Ihre Nachricht bis **18.01.2026!**

Victoria-Marie Steinmetz/ Reverse-Dienste SoFiA e.V. im Bistum Trier
victoria-marie.steinmetz@soziale-lerndienste.de
+49 151 59081989

Erfahrungsberichte unserer aktuellen Freiwilligen finden Sie hier:
<https://www.sofia-trier.de/de/blog>

Weitere Infos hier:



Abb.: Eine Freiwillige und ihre Gastfamilie im Jahr 2021.



Zeitraum: März 2026 bis Ende Januar 2027 (davon 3-11 Monate)

Gastfamilie werden für bolivianischen Freiwilligen



*Gastfamilie**=alleinstehend
e Menschen, Menschen
mit und ohne (Enkel-)
Kinder, Menschen mit und
ohne Haustiere, Menschen
in Wohngemeinschaft.

SoFiA e.V. im Bistum Trier heißt ab Februar 2026 wieder junge Menschen aus den Partnerländern Bolivien, Ruanda, Benin, Burkina Faso, Litauen und Pakistan willkommen.

Einer von ihnen, **Alan (25 Jahre) aus Bolivien**, wird seinen einjährigen Bundesfreiwilligendienst im Garten des **Kloster Arenberg** in Koblenz machen.

Damit er sich in Koblenz über ein Jahr Zuhause fühlen kann, suchen wir im Raum Koblenz herzliche Gastgebende, die Lust haben, Alan für 3-11 Monate bei sich aufzunehmen.

Ihre Vorteile...

- ...kultureller Austausch durch Einblicke in andere Lebensweisen,
- ...gemeinsame Erlebnisse, die verbinden und inspirieren,
- ...Förderung von Toleranz und Vielfalt durch gelebte Weltoffenheit.

Wir bieten...

- ...ein Kennenlernen der Gastfamilien untereinander,
- ...Begleitgespräche in der Zeit des Aufenthalts,
- ...eine monatliche Aufwandsentschädigung oder Miete.

Wenn Sie...

- ...offen und interessiert am Leben und Alltag des Freiwilligen sind,
- ...ein achtsames und grenzachtendes Zusammenleben schätzen,
- ...ein freies möbliertes Zimmer, Interesse oder Fragen haben,

freue ich mich auf Ihre Nachricht **bis 18.01.2026!**

Victoria-Marie Steinmetz

victoria-marie.steinmetz@soziale-lerndienste.de
+49 151 59081989

Erfahrungsberichte unserer aktuellen Freiwilligen finden Sie hier:

<https://www.sofia-trier.de/de/blog>

Weitere Infos hier:



Zeitraum: März 2026 bis Januar 2027 (davon 3-11 Monate)

Gastfamilie* werden für ruandische Freiwillige



SoFiA e.V. im Bistum Trier heißt ab Februar 2026 wieder junge Menschen aus unterschiedlichen Partnerländern willkommen. Eine von ihnen, **Jeannette (23 Jahre) aus Ruanda**, wird ihren einjährigen Bundesfreiwilligendienst in der Offenen Jugendarbeit **Haus Wasserburg** in Vallendar machen.

Damit Jeannette sich in Deutschland über ein Jahr Zuhause fühlen kann, suchen wir herzliche Gastgebende, die Lust haben, Jeannette für 3-11 Monate bei sich aufzunehmen. Jeannette ist eine Freiwillige aus der Ruanda-Partnerschaft des **Inshuti e.V. – Haus Wasserburg**.

**Gastfamilie=alleinstehende Menschen, Menschen mit und ohne (Enkel-) Kinder, Menschen mit und ohne Haustiere, Menschen in Wohngemeinschaft.*

Ihre Vorteile...

- ...kultureller Austausch durch Einblicke in andere Lebensweisen,
- ...gemeinsame Erlebnisse, die verbinden und inspirieren,
- ...Förderung von Toleranz und Vielfalt durch gelebte Weltoffenheit.

Wir bieten...

- ...ein Kennenlernen aller Gastfamilien vor Ankunft der Freiwilligen,
- ...Begleitgespräche in der Zeit des Aufenthalts,
- ...eine monatliche Aufwandsentschädigung oder Miete.

Wenn Sie...

- ...offen und interessiert am Leben und Alltag der Freiwilligen sind,
- ...ein achtsames und grenzachtendes Zusammenleben schätzen,
- ...ein freies möbliertes Zimmer, Interesse oder Fragen haben,

Herzliche Einladung zu einem **digitalen Infoabend**:

17.12.25, 18.00 Uhr
06.01.26, 18.00 Uhr
16.01.26, 18.00 Uhr

Den Link erhalten Sie nach Anmeldung (E-Mail oder Telefon).

freue ich mich auf Ihre Nachricht **bis 18.01.2026!**

Victoria-Marie Steinmetz

victoria-marie.steinmetz@soziale-lerndienste.de
+49 151 59081989

Erfahrungsberichte unserer aktuellen Freiwilligen finden Sie hier:

<https://www.sofia-trier.de/de/blog>

Weitere Infos hier:



Abb1: Inshuti e.V. auf Partnerbesuch in Matimba (Ruanda)

Abb2: Jeannette

